

## Какие бывают бани: виды, проекты, фото

### Содержание

- Виды бань и саун для загородного дома
- Современные бани из разных материалов (фото)
- Преимущество перед другими кровельными материалами?



Нет ничего лучше, чем отдых на даче или в загородном доме. Особенно, если там есть баня или современная сауна! Удовольствие от их посещения никого не оставляет равнодушным: пар, банный веник и отличная компания - идеально!

### Продумывая проект бани или сауны, важно учесть множество нюансов:

- выбор места на участке;
- выбор стройматериалов для стен, пола и т.п.;
- время, требуемое для строительства;
- проведение внутренних отделочных работ;
- материал для устройства пола;
- наличие бассейна в частном доме;
- площадь парной (зависит от количества человек одновременно находящихся там);
- общая площадь помещений, включая зону отдыха;
- тип печи (закрытая или открытая каменка, на дровах, газовая, электрическая и т.д.);
- насколько сильно горячий или сухой воздух вам требуется;
- сколько человек одновременно будет находиться в парилке;
- правильная установка печи внутри сауны и многое другое.

В статье собрана информация, которая станет полезной на этапе принятия решения. С помощью фотопроектов бань и саун вы определитесь, как построить свое индивидуальное место для релакса, в зависимости от требуемой площади помещений, а также от вида предпочитаемых парных процедур.

### При проектировании русской или любой другой бани следует учитывать:

- расположение на участке, будет ли баня отдельным независимым строением или будет выступать как пристройка к дому;
- сколько человек одновременно будут в ней находиться;
- мощность обогревателя печи (от этого зависит комфортная температура и время нагревания воздуха в парилке);
- способ подачи воды;
- толщина стен, отделка, наличие или отсутствие утеплителя внутри сауны.

## Виды бань и саун для загородного дома

Многообразие бань возникает от разницы культур и традиций. Благодаря этому изобилию мы можем выбирать тот микроклимат в бане, который оптимально подходит нам по температуре, влажности и выработке пара. В соответствии с ним бани подразделяются на виды (русская, финская, японская, турецкий хамам и т.д.).

Наибольший комфорт можно получить, если в вашем доме есть бассейн. Его строительство и дальнейшее обслуживание обходится достаточно дорого. Наличие бассейна на 5-6 человек требует хорошо спроектированной вентиляционной системы. При ограниченном бюджете от бассейна лучше отказаться.

### **Паровая баня: турецкий хамам**

**В такой бане температура воздуха достигает 40-45°, влажность 90-100%.** За счет такой невысокой температуры в помещении парной создается мягкий и комфортный для тела микроклимат. В бане можно не только хорошо отдохнуть, но и заняться собой, порадовав тело косметическими процедурами с использованием трав и масел. Турецкая баня сильно отличается от русской, но при этом пользуется большой популярностью.

### **Паровая сауна: русская баня**

**45-70° по температуре и невысокая влажность - 40-65%.** Вода за счет печи превращается в пар, который конденсируется на коже, образуя своеобразную плёнку, а организм нагревается намного сильнее вследствие теплопроводности воды. Обязательным является использование банного веника. Сауны этого вида очень популярны в России. Именно поэтому они называются русскими.

### **Суховоздушная (финская) баня**

**Небольшая влажность, 8-20%, сочетается с высокой температурой 70-110°.** Главной особенностью является отсутствие пара и высокая температура. Всё это способствует максимальному прогреванию организма и его очищению. Финская баня подойдет людям, которым для здоровья рекомендован сухой и горячий воздух.

### **Влажная сауна: спортивная**

**Температура 75-95° при 100% влажности.** Является одним из подвидов финской бани. Температура в парной специально повышается за счет полива камней в печи водой, в результате чего образуется много пара. Из-за своих особенностей такая сауна напоминает русскую. Она становится местом соревнований на выносливость и представляет для организма возможный вред и даже опасность. Из-за сильного нагрева воды следует быть осторожным, чтобы не обжечь поверхность тела. Время пребывания в парилке должно быть ограниченным.

### **Водяная баня: японская баня офуро**

**Традиционная баня с температурой 40-60° и влажностью 100%,** является экзотической разновидностью приёма водных процедур. Это обычно деревянная бочка, которая подогревается до требуемой температуры. Прогревание кожи под водой способствует потоотделению и вымыванию шлаков и пота. Японская баня ничем не напоминает русскую или финскую баню, так как у неё отсутствует парная и главным её атрибутом является бочка из дерева. Для её размещения достаточно небольшой комнаты.

**Также различается способ подогрева и нагнетания пара (зависит от конструкции печи).** Зная эти особенности, вы выберете вариант с наиболее подходящими для вас и вашей семьи характеристиками (сухой горячий или, напротив, влажный микроклимат, количество комнат для отдыха, размеры и т.д.)

### **Современные бани из разных материалов (фото)**

Перед началом строительства вы обязательно должны определиться с материалом для будущей постройки. Всегда есть несколько вариантов, из которых нужно выбрать наиболее оптимальный, подходящий вам по бюджету, характеристикам, внешнему виду и т.п. Вот самые распространенные:

- из оцилиндрованного бревна (или бруса);
- из камня, кирпича, блоков;
- каркасная постройка;
- из арболита.

Каждый из этих материалов имеет свои особенности и преимущества. Рассмотрим подробнее, чтобы вы могли определиться с наиболее подходящим для вас видом бани.

Пол обычно делается из дерева. Он обходится дешевле и по нему приятнее ходить. Деревянные полы, обработанные экологически безопасными антисептическими средствами, в среднем служат около 10 лет. После этого срока полы следует обновить.

## Баня из дерева

Достоинства дерева как стройматериала неоспоримы: доступность, экологичность, комфортность, низкая цена. Проекты бань и саун из бруса позволяют построить тёплое прочное сооружение. Для таких зданий не нужно дополнительное утепление. Стены можно возводить из брусьев или бревен. Дерево создаёт особую атмосферу с оздоровительным эффектом с помощью запаха и внешнего вида. Это идеальный вариант для русской бани. Размер помещения может быть любым.

### Бревно для строительства берется следующих видов:

- окоренное: быстрый способ обработки, требующий дополнительного облагораживания;
- скобленное: более глубоко обработанное бревно, увеличивающее срок службы строения;
- строганное: придаёт постройке термоизоляционные свойства;
- лафетированное: обеспечивает плотную качественную укладку при монтаже русской или любой другой бани;
- оцилиндрованное: имеет наиболее привлекательный вид, стандартизованные размеры, обладает большим сроком службы.

**Пользуются популярностью проекты бань из клееного бруса.** Материал сохраняет качества древесины, не склонен к деформациям в различных климатических условиях. Материал хорошо обрабатывается защитным покрытием, за счет чего долго служит. Проекты русских бань из клееного бруса можно купить под ключ или продумать самостоятельно, при поддержке специалистов. Многие дизайнеры и компании предоставят проекты и цены бани из клееного бруса.



## Баня из камня, кирпича, блоков

Камень и кирпич используются реже, так как под такую постройку нужен основательный фундамент, а стены нужно долго прогревать. **У кирпича как стройматериала для бани множество преимуществ:**

- он долговечен и не требует дополнительного проведения отделочных работ;
- обладает высокими теплоизоляционными свойствами;
- позволяет возвести сложный и привлекательный проект;
- не гниет, не поддаётся вредителям.

Однако при этом баня выходит дороже, требует сложной системы вентиляции, даёт большую нагрузку на фундамент. Внешний вид кирпичной стены проигрывает в сравнении с бревенчатой.



### **Баня из блоков**

**Тяжёлые кирпичи можно заменить блоками, которые намного легче и не требуют укрепления фундамента.** Блоки легко режутся ножовкой, при монтаже используется специальный цементный клей. Материал необходимо обрабатывать для уменьшения вывода тепла наружу. Проекты турецких или иных бань из пеноблоков и газоблоков обойдутся дешевле. На строительство не понадобится много времени.



### **Баня каркасная**

**Недорогой вариант с небольшим весом, не требует фундамента.** Строительство доступно даже новичкам и обойдется недорого. Не даёт усадки, поэтому внутренней отделкой бани можно заняться сразу. Из недостатков: здание выходит с низким уровнем пароизоляции, стены в парной нужно дополнительно защищать от влаги.



## **Баня из арболита**

**Бюджетный арболит обладает малым весом, отлично сохраняет тепло.**

Все материалы должны быть качественные. Деревянные детали нуждаются в обработке и пропитке.

## **Преимущество перед другими кровельными материалами?**

Какой бы современный материал для бани или сауны вы не выбрали, для кровли отличным вариантом станут Ондулин Смарт или Черепица Ондулин.

Любой из этих материалов довольно прост в транспортировке: можно привезти из магазина на легковой машине, просто накрыв плёнкой. Для доставки профнастила, металлочерепицы или ОСП (ориентировано-стружечных плит) понадобится минимум «Газель», пикап, а то и вовсе спецтранспорт. Ондулин можно смонтировать самостоятельно — для этого достаточно иметь под рукой молоток, нож и смоченную в масле или в воде ножовку. Для монтажа профнастила или металлочерепицы придется нанимать специальную бригаду, а это дополнительные траты.



Ещё одно преимущество ондулина — высокая прочность.

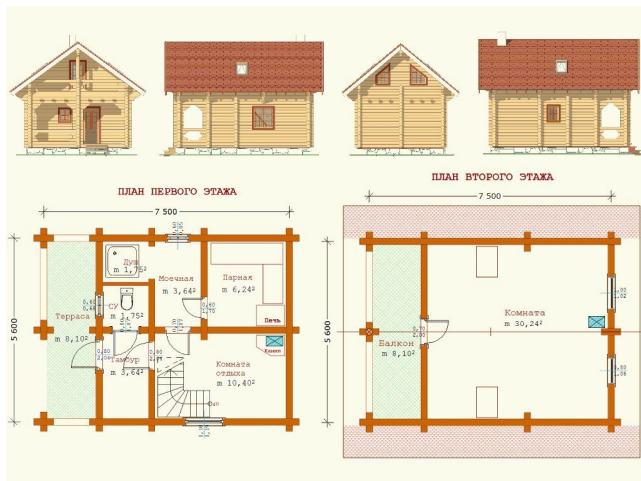
Ещё ондулин НЕ протекает. Причин тому несколько. Во-первых, при монтаже листа ондулина гвоздь забивают в верх волны листа — из-за этого талая вода не попадает в пробитое гвоздем отверстие. Пропитка ондулина — битум — обволакивает гвоздь, герметизирует отверстие и обеспечивает гидроизоляцию мест крепления. Также на листе ондулина есть специальный замок Smart Lock, обеспечивающий гидробарьер.

При монтаже профнастила или металлочерепицы саморез крепится в низ листа — из-за этого возрастает риск попадания воды в пробитое гвоздем отверстие. К тому же, при монтаже обычными саморезами без уплотнителей из специальной резины риск протечек значительно возрастает. В ондулине не содержится металл, поэтому этот материал никогда не заржавеет (в отличие от металлочерепицы и профнастила).



Ондулин имеет низкую теплопроводность (по сравнению с металлом), что очень важно для строительства сауны в которой не будет холодно, ведь в его составе целлюлоза и битум, поэтому Ондулин НЕ греется. Профнастил нагревается ГОРАЗДО БЫСТРЕЕ. Толщина ондулина — 3 мм (в 6 раз толще профнастила). А чем толще материал, тем медленнее происходит нагрев. В помещении под крышей из ондулина не холодно зимой и не жарко летом.

Конденсат в ондулине не собирается или образуется в гораздо меньшем количестве по сравнению с металлом. Вдобавок конденсат на нижней шершавой поверхности ондулина не стекает и попросту выветривается. Тогда как у того же профнастила стекает и капает, из-за чего намокает подкровельная конструкция, утеплитель, и даже может испортиться внутренняя отделка сауны.



Чтобы защитить конструкцию от проникновения водяного пара изнутри помещения, при строительстве сауны или бани рекомендуем использовать теплоотражающую пароизоляционную плёнку. Она не только создаёт надёжный барьер для тепла. Главная её задача — предотвращение проникновения водяного пара изнутри помещения, тем самым спасая конструкции зданий от образования плесени, гнили, ржавчины и преждевременного разрушения.

При использовании ONDUTISS SMART Termo (или PRO Termo+) образование водяного конденсата на защищенных ею поверхностях не происходит. Рекомендуем использовать теплоотражающую пароизоляционную плёнку от компании «Ондулин». Это трёхслойный изоляционный материал, изготовленный по специальной технологии с металлическим (алюминиевым) напылением. Именно слой алюминия отражает тепло внутри парной. Отражает настолько эффективно, что эта плёнка успешно применяется в финских саунах, а также в турецких, русских и других банях.